



4. Walk in Herne

Herne / 22.03.2009

□□□□

Marold, Karin

□□: Laufteam Gescher

□□: 13606

□□: 13.00 km

Nordic Walking

□□□: 1:50:42

□□: 7.05 km/h

□□□□□□: 180

□□□□: 15.70

□□□□: 111 □