



4. Walk in Herne

Herne / 22.03.2009

□□□□

Pirmann, Thomas

□□: AS-Neukirchen-Vluyn

□□: 13574

□□: 13.00 km

Nordic Walking

□□□: 1:51:00

□□: 7.03 km/h

□□□□□□: 180

□□□□: 15.70

□□□□: 110 □