



## 4. Walk in Herne

Herne / 22.03.2009

□□□□

Leinweber, Silke

□□: Dortmund

□□: 13509

□□: 13.00 km

Nordic Walking

□□□: 1:51:37

□□: 6.99 km/h

□□□□□□: 180

□□□□: 15.70

□□□□: 110 □