



4. Walk in Herne

Herne / 22.03.2009

□□□□

Massel, Bernd

□□: Krefeld

□□: 13604

□□: 13.00 km

Nordic Walking

□□□: 1:53:35

□□: 6.87 km/h

□□□□□□: 180

□□□□: 15.70

□□□□: 108 □