



4. Walk in Herne  
Herne / 22.03.2009

□□□□

Fernholz, Wolfgang

□□: VfK Iserlohn 1888

□□: 13622

□□: 13.00 km

Nordic Walking

□□□: 1:54:34

□□: 6.81 km/h

□□□□□□: 180

□□□□: 15.70

□□□□: 107 □