



## 4. Walk in Herne

Herne / 22.03.2009

□□□□

Kracht-Zinn, Karin

□□: Lauftreff Hohenlimburg

□□: 13525

□□: 13.00 km

Nordic Walking

□□□: 1:55:17

□□: 6.77 km/h

□□□□□□: 180

□□□□: 15.70

□□□□: 106 □