



4. Walk in Herne

Herne / 22.03.2009

□□□□

Nordhausen, Ingo

□□: Ratingen

□□: 13538

□□: 13.00 km

Nordic Walking

□□□: 1:56:56

□□: 6.67 km/h

□□□□□□: 180

□□□□: 15.70

□□□□: 105 □