



## 4. Walk in Herne

Herne / 22.03.2009

□□□□

Wormuth, Ingrid

□□□: 1:57:01

□□: ASV-Sendener Walking-Mäuse

□□: 6.67 km/h

□□: 13562

□□□□□□: 180

□□: 13.00 km

□□□□: 15.70

Nordic Walking

□□□□: 105 □