



4. Walk in Herne

Herne / 22.03.2009

□□□□

Lindemann, Heike

□□: Herne

□□: 13503

□□: 13.00 km

Nordic Walking

□□□: 1:58:46

□□: 6.57 km/h

□□□□□□: 180

□□□□: 15.70

□□□□: 103 □