



## 4. Walk in Herne

Herne / 22.03.2009

□□□□

Hesse, Miki

□□: VfK Iserlohn 1888

□□: 13623

□□: 13.00 km

Nordic Walking

□□□: 2:00:07

□□: 6.49 km/h

□□□□□□: 180

□□□□: 15.70

□□□□: 102 □