



4. Walk in Herne

Herne / 22.03.2009

□□□□

Zemelka, Monika

□□: VfK Iserlohn 1888

□□: 13619

□□: 13.00 km

Nordic Walking

□□□: 2:02:15

□□: 6.38 km/h

□□□□□□: 180

□□□□: 15.70

□□□□: 100 □