



## 4. Walk in Herne

Herne / 22.03.2009

□□□□

Mendyka, Peter

□□: Herten

□□: 13664

□□: 13.00 km

Nordic Walking

□□□: 2:04:45

□□: 6.25 km/h

□□□□□□: 180

□□□□: 15.70

□□□□: 98 □