



4. Walk in Herne  
Herne / 22.03.2009

□□□□

Schippling, Astrid

□□: VfK Iserlohn 1888

□□: 13618

□□: 13.00 km

Nordic Walking

□□□: 2:07:11

□□: 6.13 km/h

□□□□□□: 180

□□□□: 15.70

□□□□: 96 □