



4. Walk in Herne

Herne / 22.03.2009

□□□□

Spangenberg, Gesine

□□: LG Bauerkamp

□□: 13666

□□: 13.00 km

Nordic Walking

□□□: 2:07:28

□□: 6.12 km/h

□□□□□□: 180

□□□□: 15.70

□□□□: 96 □