



## 4. Walk in Herne

Herne / 22.03.2009

□□□□

Lingnau, Cordula

□□: Herne

□□: 13637

□□: 13.00 km

Nordic Walking

□□□: 2:09:05

□□: 6.04 km/h

□□□□□□: 180

□□□□: 15.70

□□□□: 95 □