



## 4. Walk in Herne

Herne / 22.03.2009

□□□□

**Pawelski, Sigrid**

□□: Jammern nützt nichts

□□: 13518

□□: 13.00 km

Nordic Walking

□□□: 2:12:06

□□: 5.90 km/h

□□□□□□: 180

□□□□: 15.70

□□□□: 93 □