



4. Walk in Herne

Herne / 22.03.2009

□□□□

Scharf, Uwe

□□: Jammern nützt nichts

□□: 13519

□□: 13.00 km

Nordic Walking

□□□: 2:12:06

□□: 5.90 km/h

□□□□□□: 180

□□□□: 15.70

□□□□: 93 □