



## 4. Walk in Herne

Herne / 22.03.2009

□□□□

Rixen, Joachim

□□: ASV-Sendener Walking-Mäuse

□□: 13564

□□: 13.00 km

Nordic Walking

□□□: 2:14:18

□□: 5.81 km/h

□□□□□□: 180

□□□□: 15.70

□□□□: 91 □