



# 4. Walk in Herne

Herne / 22.03.2009

□□□□

Kinas, Jürgen

□□: Lienen

□□: 20566

□□: 20.00 km

Nordic Walking

□□□: 2:37:55

□□: 7.60 km/h

□□□□□□: 300

□□□□: 24.50

□□□□: 186 □