



4. Walk in Herne  
Herne / 22.03.2009

□□□□

Kochskämper, Siegfried

□□: Beckum

□□: 20505

□□: 20.00 km

Nordic Walking

□□□: 2:39:28

□□: 7.53 km/h

□□□□□□: 300

□□□□: 24.50

□□□□: 184 □