



4. Walk in Herne

Herne / 22.03.2009

□□□□

Hüsecken, Thomas

□□: VDNOWAS Hohenlimburg

□□: 20561

□□: 20.00 km

Nordic Walking

□□□: 2:42:55

□□: 7.37 km/h

□□□□□□: 300

□□□□: 24.50

□□□□: 181 □