



4. Walk in Herne  
Herne / 22.03.2009

□□□□

Lynker, Michael

□□: LG Halver-Schalksmühle

□□: 20533

□□: 20.00 km

Nordic Walking

□□□: 2:43:55

□□: 7.32 km/h

□□□□□□: 300

□□□□: 24.50

□□□□: 179 □