



4. Walk in Herne

Herne / 22.03.2009

□□□□

Heckmann, Dagmar

□□: LSF-Unna-2000

□□: 20524

□□: 20.00 km

Nordic Walking

□□□: 2:45:13

□□: 7.26 km/h

□□□□□□: 300

□□□□: 24.50

□□□□: 178 □