



## 4. Walk in Herne

Herne / 22.03.2009

□□□□

Heitmann, Ernst

□□: Hohe Ward Gazellen/TuS-Hiltrup

□□: 20525

□□: 20.00 km

Nordic Walking

□□□: 2:45:46

□□: 7.24 km/h

□□□□□□: 300

□□□□: 24.50

□□□□: 177 □