



4. Walk in Herne

Herne / 22.03.2009

□□□□

Menzel, Achim

□□: WT-Soest

□□: 20540

□□: 20.00 km

Nordic Walking

□□□: 2:46:37

□□: 7.20 km/h

□□□□□□: 300

□□□□: 24.50

□□□□: 176 □