



4. Walk in Herne

Herne / 22.03.2009

□□□□

Freund, Bernhard

□□: Herne

□□: 20519

□□: 20.00 km

Nordic Walking

□□□: 2:52:14

□□: 6.97 km/h

□□□□□□: 300

□□□□: 24.50

□□□□: 171 □