



4. Walk in Herne

Herne / 22.03.2009

□□□□

Lhoest, Karl-Heinz

□□: Mülheim

□□: 20528

□□: 20.00 km

Nordic Walking

□□□: 2:58:42

□□: 6.72 km/h

□□□□□□: 300

□□□□: 24.50

□□□□: 165 □