



## 4. Walk in Herne

Herne / 22.03.2009

□□□□

Früh, Georg

□□: Laufteam Gescher

□□: 5551

□□: 5.00 km

Nordic Walking

□□□: 47:09

□□: 6.36 km/h

□□□□□□: 99

□□□□: 6.49

□□□□: 41 □