



3. Lönskrug "Warm-up-Marathon" für Mountainbiker Hellental (Gemeinde Heinade) / 05.04.2009

□□□□

Nandrin, Kai

□□□: 1:49:58

□□: Gerke-Getraenke.de

□□: 21.82 km/h

□□: 452

□□: 40.80 km

□□□□□/□□□: 43 (of 156)

Mitteldistanz Hobby

□□□□□/□: 43 (of 147)

□□□□□□: 1:34:38

□□□□:

□□□□□: 18(of 63)

Masters männlich Hobby

□□□□□□□: 1:34:38

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	16.30	44:21	21.65	23	7:15	53	16:59	16.30	44:21	21.65	52		48	
□□ 2	20.40	55:15	21.72	18	55:11	40	55:11	36.70	1:39:36	21.69	48		43	14:02
□□□ □□	4.10	10:22	23.15	14	1:24	37	1:28	40.80	1:49:58	21.82	20	52:46	48	52:46