



### 3. Lönskrug "Warm-up-Marathon" für Mountainbiker Hellental (Gemeinde Heinade) / 05.04.2009

□□□□

Lange, Dirk

□□□: 1:51:36

□□: Neuhof

□□: 21.51 km/h

□□: 13

□□: 40.80 km

□□□□□/□□□: 49 (of 156)

Mitteldistanz Hobby

□□□□□/□: 49 (of 147)

□□□□□□: 1:34:38

□□□□:

□□□□□: 13(of 47)

Senioren I Hobby

□□□□□□□: 1:36:38

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	16.30	44:34	21.54	17	17:12	57	17:12	16.30	44:34	21.54	25	3:24	54	
□□ 2	20.40	56:46	21.14	13	8:05	50	56:42	36.70	1:41:20	21.32	24		49	15:46
□□□ □□	4.10	10:16	23.38	13	0:46	35	1:22	40.80	1:51:36	21.51	13	14:58	54	54:24