



3. Lönskrug "Warm-up-Marathon" für Mountainbiker Hellental (Gemeinde Heinade) / 05.04.2009

□□□□

Zander, Steffen

□□□: 1:51:45

□□: VinschBike-Team Langenhagen

□□: 21.48 km/h

□□: 335

□□: 40.80 km

□□□□□/□□□: 50 (of 156)

Mitteldistanz Hobby

□□□□□/□: 50 (of 147)

□□□□□□: 1:34:38

□□□□:

□□□□□: 7(of 22)

Herren Hobby

□□□□□□□: 1:36:52

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
□□ 1	16.30	43:43	21.96	6	5:04	45	16:21	16.30	43:43	21.96	15	-	55	
□□ 2	20.40	57:04	21.03	7	8:07	52	57:00	36.70	1:40:47	21.43	15	-	50	15:13
□□□ □□	4.10	10:58	21.88	8	1:42	62	2:04	40.80	1:51:45	21.48	9	51:41	55	54:33