



3. Lönskrug "Warm-up-Marathon" für Mountainbiker Hellental (Gemeinde Heinade) / 05.04.2009

□□□□

Fritza, Helmut

□□□: 1:52:51

□□: RC Endspurt Herford

□□: 21.27 km/h

□□: 9

□□: 40.80 km

□□□□□/□□□: 53 (of 156)

Mitteldistanz Hobby

□□□□□/□: 53 (of 147)

□□□□□□: 1:34:38

□□□□:

□□□□□: 15(of 47)

Senioren I Hobby

□□□□□□□: 1:36:38

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	16.30	44:17	21.68	15	16:55	52	16:55	16.30	44:17	21.68	39	3:07	58	
□□ 2	20.40	58:07	20.65	17	9:26	62	58:03	36.70	1:42:24	21.09	38		53	16:50
□□□ □□	4.10	10:27	22.97	15	0:57	39	1:33	40.80	1:52:51	21.27	15	16:13	58	55:39