



3. Lönskrug "Warm-up-Marathon" für Mountainbiker Hellental (Gemeinde Heinade) / 05.04.2009

□□□□

Rokahr, Holger

□□□: 1:52:54

□□: Springe

□□: 21.26 km/h

□□: 14

□□: 40.80 km

□□□□□/□□□: 54 (of 156)

Mitteldistanz Hobby

□□□□□/□: 54 (of 147)

□□□□□□: 1:34:38

□□□□:

□□□□□: 16(of 47)

Senioren I Hobby

□□□□□□□: 1:36:38

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	16.30	27:22	35.08	1	-	1	-	16.30	27:22	35.08	40	-	59	
□□ 2	20.40	1:14:52	16.03	41	26:11	127	1:14:48	36.70	1:42:14	21.13	39	-	54	16:40
□□□ □□	4.10	10:40	22.50	17	1:10	50	1:46	40.80	1:52:54	21.26	16	16:16	59	55:42