



3. Lönskrug "Warm-up-Marathon" für Mountainbiker Hellental (Gemeinde Heinade) / 05.04.2009

□□□□

Metje, Michael

□□: mmm-bikes.com

□□: 249

□□: 40.80 km

Mitteldistanz Hobby

□□□□:

Masters männlich Hobby

□□□: 1:53:57

□□: 21.06 km/h

□□□□□/□□□: 58 (of 156)

□□□□□/□: 58 (of 147)

□□□□□□: 1:34:38

□□□□□: 26(of 63)

□□□□□□□: 1:34:38

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	16.30	45:08	21.27	27	8:02	61	17:46	16.30	45:08	21.27	60	-	63	
□□ 2	20.40	58:06	20.65	28	58:02	61	58:02	36.70	1:43:14	20.92	56	-	58	17:40
□□□ □□	4.10	10:43	22.40	25	1:45	54	1:49	40.80	1:53:57	21.06	28	56:45	63	56:45