



3. Lönskrug "Warm-up-Marathon" für Mountainbiker Hellental (Gemeinde Heinade) / 05.04.2009

□□□□

Bache, Thomas

□□□: 1:54:47

□□: Spartakus Holtensen

□□: 20.91 km/h

□□: 18

□□: 40.80 km

□□□□□/□□□: 59 (of 156)

Mitteldistanz Hobby

□□□□□/□: 59 (of 147)

□□□□□□: 1:34:38

□□□□:

□□□□□: 18(of 47)

Senioren I Hobby

□□□□□□□: 1:36:38

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	16.30	44:46	21.44	18	17:24	59	17:24	16.30	44:46	21.44	42	3:36	64	
□□ 2	20.40	58:42	20.44	18	10:01	64	58:38	36.70	1:43:28	20.88	41		59	17:54
□□□ □□	4.10	11:19	21.21	22	1:49	72	2:25	40.80	1:54:47	20.91	18	18:09	64	57:35