



### 3. Lönskrug "Warm-up-Marathon" für Mountainbiker Hellental (Gemeinde Heinade) / 05.04.2009

□□□□

Hartgen, Jochen

□□□: 1:55:39

□□: www.fichtenflitzer.info

□□: 20.75 km/h

□□: 15

□□: 40.80 km

□□□□□/□□□: 62 (of 156)

Mitteldistanz Hobby

□□□□□/□: 62 (of 147)

□□□□□□: 1:34:38

□□□□:

□□□□□: 19(of 47)

Senioren I Hobby

□□□□□□□: 1:36:38

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	16.30	46:40	20.57	22	19:18	73	19:18	16.30	46:40	20.57	43	5:30	67	0:21
□□ 2	20.40	57:49	20.76	16	9:08	57	57:45	36.70	1:44:29	20.67	42		62	18:55
□□□ □□	4.10	11:10	21.49	21	1:40	70	2:16	40.80	1:55:39	20.75	19	19:01	67	58:27