



### 3. Lönskrug "Warm-up-Marathon" für Mountainbiker Hellental (Gemeinde Heinade) / 05.04.2009

□□□□

Tanger, Udo

□□□: 1:55:48

□□: Schloß Holte

□□: 20.73 km/h

□□: 21

□□: 40.80 km

□□□□□/□□□: 64 (of 156)

Mitteldistanz Hobby

□□□□□/□: 64 (of 147)

□□□□□□: 1:34:38

□□□□:

□□□□□: 20(of 47)

Senioren I Hobby

□□□□□□□: 1:36:38

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	16.30	45:53	20.92	20	18:31	66	18:31	16.30	45:53	20.92	44	4:43	69	
□□ 2	20.40	58:49	20.40	19	10:08	66	58:45	36.70	1:44:42	20.63	43		64	19:08
□□□ □□	4.10	11:06	21.62	20	1:36	66	2:12	40.80	1:55:48	20.73	20	19:10	69	58:36