



3. Lönskrug "Warm-up-Marathon" für Mountainbiker Hellental (Gemeinde Heinade) / 05.04.2009

□□□□

Dinse, Rüdiger

□□□: 1:55:52

□□: deisterfreun.de

□□: 20.71 km/h

□□: 43

□□: 40.80 km

□□□□□/□□□: 66 (of 156)

Mitteldistanz Hobby

□□□□□/□: 66 (of 147)

□□□□□□: 1:34:38

□□□□:

□□□□□: 30(of 63)

Masters männlich Hobby

□□□□□□□: 1:34:38

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	16.30	47:23	20.26	35	10:17	76	20:01	16.30	47:23	20.26	17	-	71	1:04
□□ 2	20.40	57:57	20.71	27	57:53	60	57:53	36.70	1:45:20	20.51	60	-	66	19:46
□□□ □□	4.10	10:32	22.78	19	1:34	45	1:38	40.80	1:55:52	20.71	32	58:40	71	58:40