



3. Lönskrug "Warm-up-Marathon" für Mountainbiker Hellental (Gemeinde Heinade) / 05.04.2009

□□□□

Dosdall, Kai

□□□: 1:57:18

□□: Aerzen

□□: 20.46 km/h

□□: 464

□□: 40.80 km

□□□□□/□□□: 68 (of 156)

Mitteldistanz Hobby

□□□□□/□: 68 (of 147)

□□□□□□: 1:34:38

□□□□:

□□□□□: 9(of 22)

Herren Hobby

□□□□□□□: 1:36:52

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	16.30	48:34	19.77	13	9:55	90	21:12	16.30	48:34	19.77	13	1:24	73	2:15
□□ 2	20.40	57:55	20.72	8	8:58	58	57:51	36.70	1:46:29	20.28	13		68	20:55
□□□ □□	4.10	10:49	22.19	6	1:33	57	1:55	40.80	1:57:18	20.46	11	57:14	73	1:00:06