



3. Lönskrug "Warm-up-Marathon" für Mountainbiker Hellental (Gemeinde Heinade) / 05.04.2009

□□□□

Buchholz, Volker

□□□: 1:57:37

□□: Hochschule OWL

□□: 20.41 km/h

□□: 74

□□: 40.80 km

□□□□□/□□□: 71 (of 156)

Mitteldistanz Hobby

□□□□□/□: 71 (of 147)

□□□□□□: 1:34:38

□□□□:

□□□□□: 21(of 47)

Senioren I Hobby

□□□□□□□: 1:36:38

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	16.30	51:55	18.49	37	24:33	116	24:33	16.30	51:55	18.49	45	10:45	76	5:36
□□ 2	20.40	55:30	21.62	9	6:49	41	55:26	36.70	1:47:25	20.11	44		71	21:51
□□□ □□	4.10	10:12	23.53	11	0:42	30	1:18	40.80	1:57:37	20.41	21	20:59	76	1:00:25