



3. Lönskrug "Warm-up-Marathon" für Mountainbiker Hellental (Gemeinde Heinade) / 05.04.2009

□□□□

Elsner, Kai

□□□: 1:58:23

□□: Minden

□□: 20.68 km/h

□□: 391

□□: 40.80 km

□□□□□/□□□: 74 (of 156)

Mitteldistanz Hobby

□□□□□/□: 74 (of 147)

□□□□□□: 1:34:38

□□□□:

□□□□□: 10(of 22)

Herren Hobby

□□□□□□□: 1:36:52

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	16.30	47:10	20.73	10	8:31	75	19:48	16.30	47:10	20.73	1	-	79	0:51
□□ 2	20.40	59:52	20.45	11	10:55	73	59:48	36.70	1:47:02	20.57	12	-	74	21:28
□□□ □□	4.10	11:21	21.67	10	2:05	73	2:27	40.80	1:58:23	20.68	12	58:19	79	1:01:11