



### 3. Lönskrug "Warm-up-Marathon" für Mountainbiker Hellental (Gemeinde Heinade) / 05.04.2009

□□□□

Dettenbach, Ingo

□□□: 1:58:32

□□: Ostwest-Express

□□: 20.25 km/h

□□: 451

□□: 40.80 km

□□□□□/□□□: 75 (of 156)

Mitteldistanz Hobby

□□□□□/□: 75 (of 147)

□□□□□□: 1:34:38

□□□□:

□□□□□: 23(of 47)

Senioren I Hobby

□□□□□□□: 1:36:38

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	16.30	45:34	21.07	19	18:12	64	18:12	16.30	45:34	21.07	47	4:24	80	
□□ 2	20.40	1:01:16	19.59	23	12:35	80	1:01:12	36.70	1:46:50	20.22	46		75	21:16
□□□ □□	4.10	11:42	20.51	26	2:12	79	2:48	40.80	1:58:32	20.25	23	21:54	80	1:01:20