



3. Lönskrug "Warm-up-Marathon" für Mountainbiker Hellental (Gemeinde Heinade) / 05.04.2009

□□□□

Hinners, Rolf

□□□: 2:00:28

□□: RSV Bruchhausen - Vilsen

□□: 19.92 km/h

□□: 283

□□: 40.80 km

□□□□□/□□□: 10 (of 12)

Mitteldistanz Lizenz

□□□□□/□: 10 (of 12)

□□□□□□: 1:31:35

□□□□:

□□□□□: 2(of 4)

Senioren I Lizenz

□□□□□□□: 1:41:31

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	16.30	47:36	20.17	2	6:33	10	10:59	16.30	47:36	20.17	2	6:33	10	10:59
□□ 2	20.40	1:01:09	19.62	2	10:15	10	15:05	36.70	1:48:45	19.86	2	16:48	10	26:04
□□□ □□	4.10	11:43	20.48	2	2:09	10	3:05	40.80	2:00:28	19.92	2	18:57	10	28:53