



3. Lönskrug "Warm-up-Marathon" für Mountainbiker Hellental (Gemeinde Heinade) / 05.04.2009

□□□□

Sentker, Hendrik

□□□: 2:00:59

□□: Hessisch Oldendorf

□□: 19.84 km/h

□□: 214

□□: 40.80 km

□□□□□/□□□: 81 (of 156)

Mitteldistanz Hobby

□□□□□/□: 80 (of 147)

□□□□□□: 1:34:38

□□□□:

□□□□□: 37(of 63)

Masters männlich Hobby

□□□□□□□: 1:34:38

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	16.30	50:39	18.95	51	13:33	112	23:17	16.30	50:39	18.95	8	-	85	4:20
□□ 2	20.40	59:11	20.28	30	59:07	68	59:07	36.70	1:49:50	19.67	7	-	80	24:16
□□□ □□	4.10	11:09	21.52	32	2:11	69	2:15	40.80	2:00:59	19.84	39	1:03:47	85	1:03:47