



3. Lönskrug "Warm-up-Marathon" für Mountainbiker Hellental (Gemeinde Heinade) / 05.04.2009

□□□□

Röpke, Jörg

□□: Bad Harzburg

□□: 435

□□: 40.80 km

Mitteldistanz Hobby

□□□□:

Senioren I Hobby

□□□: 2:01:03

□□: 20.22 km/h

□□□□□/□□□: 83 (of 156)

□□□□□/□: 82 (of 147)

□□□□□□: 1:34:38

□□□□□: 25(of 47)

□□□□□□□: 1:36:38

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	16.30	48:26	20.19	28	21:04	87	21:04	16.30	48:26	20.19	2	7:16	87	2:07
□□ 2	20.40	1:01:06	20.03	22	12:25	79	1:01:02	36.70	1:49:32	20.10	2		82	23:58
□□□ □□	4.10	11:31	21.36	25	2:01	76	2:37	40.80	2:01:03	20.22	25	24:25	87	1:03:51