



3. Lönskrug "Warm-up-Marathon" für Mountainbiker Hellental (Gemeinde Heinade) / 05.04.2009

□□□□

Knocke, Thomas

□□□: 2:02:19

□□: TSVE 1890 Bielefeld

□□: 20.01 km/h

□□: 426

□□: 40.80 km

□□□□□/□□□: 85 (of 156)

Mitteldistanz Hobby

□□□□□/□: 84 (of 147)

□□□□□□: 1:34:38

□□□□:

□□□□□: 26(of 47)

Senioren I Hobby

□□□□□□□: 1:36:38

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	16.30	48:15	20.27	27	20:53	86	20:53	16.30	48:15	20.27	3	7:05	89	1:56
□□ 2	20.40	1:02:04	19.72	27	13:23	86	1:02:00	36.70	1:50:19	19.96	3	-	84	24:45
□□□ □□	4.10	12:00	20.50	30	2:30	88	3:06	40.80	2:02:19	20.01	26	25:41	89	1:05:07