



3. Lönskrug "Warm-up-Marathon" für Mountainbiker Hellental (Gemeinde Heinade) / 05.04.2009

□□□□

Prohn, Arvid

□□□: 2:06:46

□□: fahrradprofi

□□: 18.93 km/h

□□: 481

□□: 40.80 km

□□□□□/□□□: 97 (of 156)

Mitteldistanz Hobby

□□□□□/□: 96 (of 147)

□□□□□□: 1:34:38

□□□□:

□□□□□: 42(of 63)

Masters männlich Hobby

□□□□□□□: 1:34:38

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	16.30	49:03	19.57	41	11:57	92	21:41	16.30	49:03	19.57	13	-	101	2:44
□□ 2	20.40	1:04:53	18.49	46	1:04:49	100	1:04:49	36.70	1:53:56	18.96	12	-	96	28:22
□□□ □□	4.10	12:50	18.70	45	3:52	108	3:56	40.80	2:06:46	18.93	44	1:09:34	101	1:09:34