



3. Lönskrug "Warm-up-Marathon" für Mountainbiker Hellental (Gemeinde Heinade) / 05.04.2009

□□□□

Kamerau, Frank

□□□: 2:07:33

□□: Weserbikeland Team

□□: 18.82 km/h

□□: 376

□□: 40.80 km

□□□□□/□□□: 102 (of 156)

Mitteldistanz Hobby

□□□□□/□: 101 (of 147)

□□□□□□: 1:34:38

□□□□:

□□□□□: 32(of 47)

Senioren I Hobby

□□□□□□□: 1:36:38

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	16.30	50:09	19.14	34	22:47	103	22:47	16.30	50:09	19.14	9	8:59	106	3:50
□□ 2	20.40	1:05:10	18.41	32	16:29	101	1:05:06	36.70	1:55:19	18.73	9		101	29:45
□□□ □□	4.10	12:14	19.62	33	2:44	94	3:20	40.80	2:07:33	18.82	32	30:55	106	1:10:21