



3. Lönskrug "Warm-up-Marathon" für Mountainbiker Hellental (Gemeinde Heinade) / 05.04.2009

□□□□

Basilewitsch, Dirk

□□□: 2:08:41

□□: Einbeck

□□: 18.65 km/h

□□: 442

□□: 40.80 km

□□□□□/□□□: 105 (of 156)

Mitteldistanz Hobby

□□□□□/□: 104 (of 147)

□□□□□□: 1:34:38

□□□□:

□□□□□: 35(of 47)

Senioren I Hobby

□□□□□□□: 1:36:38

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	16.30	49:51	19.26	31	22:29	100	22:29	16.30	49:51	19.26	12	8:41	109	3:32
□□ 2	20.40	1:07:06	17.88	34	18:25	104	1:07:02	36.70	1:56:57	18.47	12		104	31:23
□□□ □□	4.10	11:44	20.45	27	2:14	80	2:50	40.80	2:08:41	18.65	35	32:03	109	1:11:29