



### 3. Lönskrug "Warm-up-Marathon" für Mountainbiker Hellental (Gemeinde Heinade) / 05.04.2009

□□□□

**Paschka, Hans-Joerg**

□□□: 2:09:05

□□: MTV Obernkirchen

□□: 18.59 km/h

□□: 76

□□: 40.80 km

□□□□□/□□□: 106 (of 156)

Mitteldistanz Hobby

□□□□□/□: 105 (of 147)

□□□□□□: 1:34:38

□□□□:

□□□□□: 36(of 47)

Senioren I Hobby

□□□□□□□: 1:36:38

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	16.30	41:10	23.32	7	13:48	25	13:48	16.30	41:10	23.32	1	-	110	
□□ 2	20.40	1:17:40	15.45	43	28:59	133	1:17:36	36.70	1:58:50	18.18	1	-	105	33:16
□□□ □□	4.10	10:15	23.41	12	0:45	33	1:21	40.80	2:09:05	18.59	36	32:27	110	1:11:53